**Konspekt zajęć**

**I.T. s.4**

**Data realizacji……………**

**Prowadząca:**…………………………………

**Poziom:** II

**Aktywność:** umysłowa

**Temat:** „ Elipsa „ – lekcja ciszy w pedagogice M. Montessori

**Cele ogólne:**

• Doskonalenie umiejętności wdzięcznego sposobu chodzenia,  
• Uzyskanie całkowitej równowagi,   
• Kształtowanie orientacji w schemacie własnego ciała,   
• Ćwiczenia woli, wytrwałości, świadomego izolowania się od bodźców zewnętrznych,   
• Samokontrola ruchowa,    
• Rozwijanie koncentracji uwagi,  
• Ćwiczenie skupienia uwagi,   
• Koncentrowanie się na tym co jest tu i teraz,  
• Osiąganie samodzielności i pewności siebie.

**Metoda**: czynna, oglądowa

**Środki dydaktyczne:** piłki białe i czerwone, muzyka z odgłosami lasu, duża miska z wodą.

**Forma**: zbiorowa, indywidualna

**Przebieg:**

1. Powitanie przez nauczyciela kolejno każdego dziecka przez podanie ręki i zwrotem grzecznościowym „Dzień dobry”.

Zaproszenie do marszu po elipsie. W tle słychać muzykę relaksacyjną z odgłosami lasu.

2. Pierwszą prezentację wykonuje nauczyciel chodząc po elipsie. Następnie każde dziecko po kolei naśladując nauczyciela robi w ciszy trzy rundy dookoła elipsy po czym wraca na swoje miejsce.

3. Nauczyciel chodzi po elipsie stopa za stopą. Następnie każde dziecko naśladując nauczyciela robi dwie rundy stopa za stopą dookoła elipsy po czym wraca na swoje miejsce.

4.Na środku elipsy są poukładane małe kolorowe piłki jedna obok drugiej, umieszczona jest również duża miska z wodą. Zadaniem dziecka jest wzięcie jednej piłki tak by nie poruszyć innych i delikatnie kładzie ją na wodę w misce po czym w ciszy wraca na swoje miejsce.  
   
5. Zajęcia kończą się przez podanie ręki nauczycielowi oraz słowami „Dziękuję”.